

Aquecedor central



Aquecedores são aparelhos que consomem muita energia elétrica. Por isso, evite deixar o seu sempre ligado.

Planeje seu uso e habitue-se a ligá-lo apenas o tempo necessário para que você tenha a sua água quente.

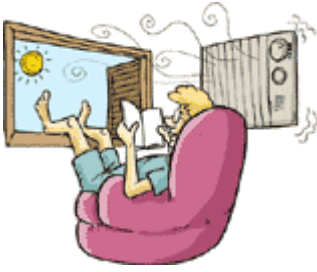
Compra:

- Escolha um tipo de boiler com capacidade adequada às suas necessidades.
- Dê preferência a modelos com melhor isolamento do tanque e com dispositivo de controle da temperatura.

Instalação:

- Instale o aquecedor o mais próximo possível dos pontos de consumo.
- Isole adequadamente as canalizações de água quente.
- Nunca ligue o aquecedor vazio à rede elétrica. Para verificar se está vazio ou não, abra as torneiras de água quente.

Ar condicionado



O ar condicionado utiliza uma resistência, que é um componente elétrico, para produzir calor a partir de um considerável consumo de energia elétrica para o seu funcionamento.

Use com economia:

- Mantenha as portas e janelas fechadas ao usar o condicionador de ar.
- A vedação do ambiente deve ser bem feita.
- Limpe os filtros periodicamente para melhorar a circulação do ar e consumir menos energia elétrica.
- Habitue-se a desligar o aparelho ao se ausentar por período superior a uma hora.
- Evite instalar o aparelho em local exposto aos raios solares.
- Regule o termostato. O frio ou calor máximo nem sempre são as condições mais confortáveis.

Chuveiro Elétrico



O chuveiro elétrico é um equipamento que aquece a água através de uma resistência, e sua potência nominal típica varia de 2.000 a 6.500 watts.

É um grande consumidor de energia elétrica, representando cerca de 25% do consumo de residencial.

Use com economia:

- Banhos demorados aumentam o valor de sua conta de energia elétrica. Feche a torneira enquanto se ensaboa.
- Evite usar o aparelho no horário de pico para não sobrecarregar o sistema elétrico.
- Não tente reaproveitar uma resistência queimada, pois além de provocar um aumento de consumo, isto põe em risco sua segurança.
- Nos dias quentes, utilize o chuveiro com a chave na posição "verão". O consumo de energia elétrica é cerca de 30% menor do que na posição "inverno".
- Não mude a chave "inverno/verão" de seu chuveiro enquanto estiver ligado. Você pode levar um choque.
- A fiação deve ser adequada, bem instalada e com boas conexões. Fios derretidos, pequenos choques e cheiro de queimado são sinais de problemas que precisam ser corrigidos imediatamente.
- Procure limpar periodicamente os orifícios de saída de água do chuveiro.
- Se for lavar o banheiro com água do chuveiro, desligue-o.

Lembre-se:

O mal uso do chuveiro pode ser a causa de altas contas de energia elétrica.

Este é um dos aparelhos que mais consome energia elétrica, representando 25% do consumo residencial.

Evite também o seu uso nos horários de maior consumo de energia elétrica (17h30 às 20h30) para não sobrecarregar o sistema.

Ferro Elétrico



O ferro elétrico é um equipamento que funciona através do aquecimento de uma resistência. Conforme o modelo, sua potência varia de 1.000 a 1.500 watts.

Ele é responsável por um consumo mensal entre 10 e 15 kWh, cerca de 5% a 7% do consumo total de uma residência.

Use com economia:

- O aquecimento do ferro elétrico ligado várias vezes ao dia provoca um desperdício muito grande de energia elétrica. Habitue-se a acumular a maior quantidade possível de roupas, para passar de uma só vez. Ligar várias vezes ao dia desperdiça muita energia elétrica.
- Regule a temperatura, seguindo as orientações do fabricante.
- No caso de ferro elétrico automático, use a temperatura indicada para cada tipo de tecido, iniciando sempre pelas roupas que requerem temperatura mais baixa.
- Deixe o ferro desligado quando não estiver em uso, mesmo por intervalos curtos.
- Evite ligar o aparelho no horário de pico para não sobrecarregar o sistema elétrico.
- Ao estender as roupas para secar no varal, procure estendê-las bem abertas, possibilitando a utilização rápida ao passar o ferro elétrico.
- Reserve algumas roupas leves para serem passadas nos últimos dez minutos no final da operação, com o ferro desligado, pois ele ainda estará quente. Exemplo: roupas de nylon, lingerie e outras do mesmo tipo.

Lembre-se:

O ferro elétrico corresponde de 5% a 7% do consumo de uma residência.

Forno de microondas



É um conforto que consome bastante energia elétrica.

Acostume-se a usá-lo só em caso de necessidade.

Use com economia:

- Leia atentamente o manual do fabricante e tire o máximo de proveito do equipamento.
- Evite a proximidade do fogão e de aquecedores, ou áreas expostas ao sol.
- Não encoste o aparelho na parede ou em móveis.
- Use corretamente o tempo para aquecer a comida, pois cada tipo de alimento ou prato feito tem um tempo certo para ser aquecido.

Geladeira / Freezer



A geladeira/freezer facilita muito a sua vida, mas é um dos eletrodomésticos que mais consome energia elétrica de sua residência, representando aproximadamente 30% da conta de toda a eletricidade que você consome. Por isso, procure os modelos que tenham o selo PROCEL de Economia de Energia.

Instale no lugar certo:

- Locais bem ventilados.
- Longe do calor: aquecedores, fogão ou sol.
- Não encoste em paredes ou em móveis.

Use com economia:

- Não abra a porta sem necessidade ou por tempo prolongado e retire os alimentos de uma só vez.
- Evite a formação de camada muito espessa de gelo; faça o degelo periodicamente.
- Evite forrar as prateleiras da geladeira/freezer com plásticos, tábuas, vidros ou quaisquer outros materiais para não dificultar a circulação interna do ar frio.
- Não guarde alimentos e líquidos quentes, nem use recipientes sem tampa dentro da geladeira/freezer.
- Regule a temperatura interna do refrigerador, através do termostato, ou conforme instruções do fabricante.
- No inverno, a temperatura interna da geladeira/freezer não precisa ser tão baixa quanto no verão.
- Conserve limpa a parte traseira e não a utilize para secar panos, roupas, tênis, etc.
- Na hora da compra escolha um equipamento com um tamanho compatível com suas necessidades e não se esqueça de verificar o consumo de energia elétrica declarado pelo fabricante.
- Dê preferência aos produtos certificados com o selo de economia.

Iluminação



A iluminação de uma residência é responsável pela maior parte do consumo de energia elétrica. Mas reduzir o consumo não significa necessariamente reduzir a iluminação.

É possível reduzir consumo de energia em iluminação, sem diminuir os seus benefícios. Basta utilizar a iluminação adequadamente, ou seja, planejar suas necessidades, obtendo um resultado melhor e ainda com economia no consumo de energia elétrica.

Como reduzir o consumo de energia em iluminação:

Iluminar bem não significa iluminar demais. Ao longo dos anos nos acostumamos a usar a iluminação artificial, como sendo o único meio eficiente de se obter luz. Podemos encontrar locais onde a iluminação pode ser reduzida ou até mesmo eliminada, sem prejuízo das atividades nela desenvolvidas.

Algumas residências, por exemplo, possuem fachadas envidraçadas, utilizando a iluminação artificial o dia todo, mesmo havendo luz natural abundante. Nestes casos, pode-se reduzir o número de lâmpadas e/ou de luminárias em operação, com significativa economia do consumo de energia elétrica. A luz natural deve ser aproveitada sempre que possível.

Use com economia:

- Utilize níveis de iluminação adequados a cada ambiente.
- Ao sair do ambiente não se esqueça de desligar as luzes, exceto aquelas que contribuam para a segurança.
- Aproveite, sempre que possível, a iluminação natural. Abra as janelas, cortinas e persianas.
- Use cores claras no teto e nas paredes internas. Elas refletem melhor a luz.
- Limpe regularmente luminárias, globos e arandelas para ter um bom nível de iluminação.
- Utilize somente lâmpadas com voltagem (volts) compatível com a voltagem.

Máquina de lavar roupas / Secadora de roupas / Lava-louças



Economize água e energia elétrica lavando de uma só vez, a quantidade máxima de roupa/louça indicada pelo fabricante. Essa atitude economiza água e eletricidade.

A máquina de lavar, por exemplo, é um equipamento que possui um ciclo de funcionamento com operações de lavagem, enxágüe e centrifugação. Sua potência variável está entre 500 e 1.000 watts e ela consome de 5 a 10 kWh por mês, o que representa de 2% a 5% do total consumido em uma residência.

Use com economia:

- Acostume-se a limpar o filtro da máquina com frequência.
- Utilize a dosagem correta de sabão indicada pelo fabricante, evitando repetir operações de enxágüe.
- Leia atentamente o manual do fabricante para tirar o máximo proveito de seu equipamento.

Lembre-se:

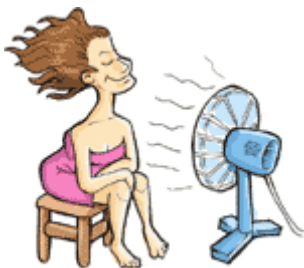
Equivale de 2% a 5% do consumo de uma residência.

Motores



- Utilize os motores entre 90% e 60% de sua potência nominal.
- Dê preferência a motores de alto rendimento.

Outros equipamentos elétricos



APARELHO DE SOM, CIRCULADOR DE AR, VENTILADOR, FORNO ELÉTRICO, MICROCOMPUTADOR, VIDEOCASSETE E VIDEOGAME são equipamentos que também consomem energia elétrica.

Use com economia:

- Leia atentamente o manual do fabricante e tire o máximo de proveito de cada equipamento.
- Economize eletricidade, não deixe-os ligados sem necessidade. Programe suas atividades.
- Na hora da compra, escolha os aparelhos que melhor atendam às suas necessidades.
- Dê preferência aos equipamentos eficientes. Eles gastam menos energia elétrica.

Televisão



A televisão é um eletrodoméstico muito utilizado, em média de quatro a cinco horas por dia, em cada residência. Tem uma potência de 70 a 200 watts, podendo atingir níveis superiores nos modelos mais antigos. Consome mensalmente entre 10 e 30kWh, sendo responsável por cerca de 5% a 15% do consumo total de uma residência.

Use com economia:

- Desligue o aparelho quando ninguém estiver assistindo.
- Na hora da compra, prefira os aparelhos que possuam "timer" (temporizador).
- Você pode programar a hora de desligar.
- Evite dormir com o aparelho ligado.

Lembre-se:

- A televisão representa de 5% a 15% do consumo de uma residência.

Torneira elétrica



É um conforto que consome bastante energia elétrica. Acostume-se a usá-la só em caso de necessidade.

Use com economia:

- Evite ligá-la no verão quando a água, em geral, é mais quente.
- Ensaboe todas as louças para depois enxaguar de uma só vez, não deixe a torneira ligada enquanto estiver fazendo este processo.